



Senioren Mix 2024

Inhalt dieser Weiterbildung:

- Pilates mit dem Ball im Bereich der Älteren
Referent: Walburga Kreikamp
- Kleine Spiele
Referentin: Birgit Peetz
- Kleine Bewegungsangebote und Sitztänze
Referentin: Birgit Peetz

Datum / Zeit: 13.04.2024 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Ort: Niederwallmenach, Turnhalle (Waldstraße)

Teilnehmergebühr: 25,00 € je Teilnehmer
20,00 € für GymCard-Inhaber
bitte überweisen Volksbank Rhein-Lahn Limburg
IBAN: DE77 5709 2800 0206 6760 19

Anmeldeschluss: **02.04.2024**

Sonstiges : Verpflegung in eigener Zuständigkeit
Die Teilnehmerzahl ist auf **20 Personen** begrenzt.
Es erfolgen **keine** Rückmeldungen.
Bitte Isomatte mitbringen.
Die Fort- bzw. Weiterbildung wird als Lizenzverlängerung
mit 6 LE anerkannt. Dies gilt für Lizenzen auf der
1. Lizenzstufe (nicht für Kinderturnen und Leistungssport).

Anmeldeadresse: siehe Anmeldeformular

E-Mail-Adresse: birgitpeetz@gmx.de