



Turngau Rhein-Lahn e.V.
Gaugeschäftsführerin * Sigrid Pfeifer * Hof Heidert * 56357 Rettershain

Gaugeschäftsführerin
Sigrid Pfeifer
Hof Heidert
56357 Rettershain
Tel.: 0177/8662511
eMail: pfeifer.sigrid@gmx.de

16. Januar 2019

Der Turngau Rhein-Lahn möchte alle Übungsleiter und Interessierte zu der Fort- bzw. Weiterbildung

„Mix Frühjahr 2019“

recht herzlich einladen.

Inhalt dieser Weiterbildung:

- **Yoga - Technik**
Referentin: Katja Dressler

- **Jazz Dance**
Im Jazz Dance geht es vor allem um Bewegungs- und Körperschulung, sowie Rhythmus und Dynamik.
Referentin: Annette Stock

- **AROHA**
mit Short Sticks
Referentin: Edith Lawrenz

Datum Zeit: 09.03.2019 / 10.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Ort: Holzhausen (Haide), Sporthalle(an der Bäderstraße)

Teilnehmergebühr: **25,00 € je Teilnehmer / 20,00 € für GymCard-Inhaber**
bitte überweisen auf das Konto Volksbank Rhein-Lahn eG
IBAN: DE77 5709 2800 0206 6760 19

Anmeldeschluss: **27.02.2019**

Sonstiges : Die Teilnehmerzahl ist auf **30 Personen** begrenzt.
Es erfolgen **keine** Rückmeldungen. Bitte Gymnastikmatte mitbringen.

Die Fort- bzw. Weiterbildung wird als Lizenzverlängerung mit 6 LE anerkannt. Dies gilt für Lizenzen auf der 1. Lizenzstufe: Übungsleiter C „Fitness und Gesundheit“, „Fitness-Aerobic“ sowie „Gymnastik, Rhythmus, Tanz“ (nicht für Kinderturnen und Leistungssport).

Anmeldeadresse: siehe Anmeldeformular **E-Mail-Adresse:** EdithLawrenz@web.de

Mit sportlichen Grüßen