



---

## Gau-Schüler-und Jugend-Turnfest des Turngaues Rhein-Lahn e.V.

**Einladung zum Gau-Schüler-und-Jugend-Turnfest am 19.08.2018**

Liebe Turn- und Sportfreunde,

das diesjährige Gau-Schüler-und Jugend-Turnfest des Turngaues Rhein-Lahn findet am **19.08.2018** **in Lahnstein** statt. Der Turngau Rhein-Lahn sowie der **TuS Frücht**, als ausrichtender Verein, möchten Euch hiermit recht herzlich zu dieser Turn- und Sportveranstaltung einladen.

<b>Austragungsort:</b>		<b>Schulzentrum Lahnstein (Realschule plus Lahnstein / Marion-Dönhoff-Gymnasium), Oberheckerweg 2 – 4, 56112 Lahnstein</b>
<b>Zeitplan:</b>	10:00 Uhr	Ausgabe der Wettkampfkarten an einen Vereinsvertreter und Anwesenheitskontrolle der gemeldeten Kampfrichter, Helfer und Riegenführer
	10:15 Uhr	Kampfrichter-, Helfer- und Riegenführerbesprechung
	10:50 Uhr	Begrüßung
	11:00 Uhr	Turnfestbeginn mit Wettkämpfen, Staffelwettbewerben, Turnshow und anschließender Siegerehrung

**Bei der Meldung bitten wir Euch folgende Dinge zu beachten:**

Folgende Meldeverfahren sind möglich:

### 1. Die handschriftliche Meldung

Das beigefügte Meldeformular ist vollständig und (bitte!) in gut leserlicher Schrift auszufüllen und zurückzusenden (Adresse ist im Meldebogen angegeben).

### 2. Die elektronische-Meldung

Das Meldeformular sowie die Ausschreibung, wie sie hier auch vorliegen, stehen auf der Homepage des Turngau unter [www.turngau-rhein-lahn.de/Ausschreibungen](http://www.turngau-rhein-lahn.de/Ausschreibungen) zum Download bereit. Nach dem Ausfüllen schickt Ihr diese Datei als Mail-Anhang bitte an folgende Mail-Adresse:

[pfeifer.sigrid@gmx.de](mailto:pfeifer.sigrid@gmx.de)

### Hinweise:

- Jeder Verein hat für je 10 gemeldete Teilnehmer einen Kampfrichter bzw. Helfer **und** einen Riegenführer namentlich zu melden. Für die Kampfrichter und Helfer ist eine Kautions von 8,00 € mit dieser Meldung zu entrichten. Die Kampfrichter- bzw. Helferkaution wird dem Verein für die angetretenen Kampfrichter/Helfer zurückerstattet. Vereine die **keine** Kampfrichter und Helfer zur Verfügung stellen, zahlen eine Strafkautions von 8,00 € je 10 gemeldeten Teilnehmern.

### **Bitte bedenkt aber, dass ohne Kampfrichter und Helfer eine solche Veranstaltung nicht durchführbar ist!**

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass für Kampfrichter und Helfer, die um 10:00 Uhr bei der Anwesenheitskontrolle nicht vorstellig werden, keine Kautions zurückerstattet wird!

- Das Meldegeld für die Teilnehmer, die Staffelläufe sowie die Kampfrichter- und Helferkaution ist zeitgleich mit der Meldung auf das Konto des Turngau zu überweisen:

Kreditinstitut: Volksbank Rhein-Lahn e.G.

IBAN: DE77 5709 2800 0206 6760 19

Bitte unbedingt den Vereinsnamen bei der Überweisung angeben!

Der Meldebogen ist bis zum **07.08.2018** an folgende Adresse zu senden/mailen:

Sigrid Pfeifer  
Hof Heidert  
56357 Rettershain  
Tel.: 0177 / 8662511  
Mail: [pfeifer.sigrid@gmx.de](mailto:pfeifer.sigrid@gmx.de)

### **Bitte beachten:**

**Für Meldungen, die zwischen dem offiziellen Meldeschluss (07.08.2018) und einem Tag vor dem Kinderturnfest eingehen, hat der meldende Verein einen 50%igen Meldegeldaufschlag je gemeldeten/r Teilnehmer/Staffel zu entrichten.**

### **Am Wettkampftag sind keine Meldungen mehr möglich!**

Am Wettkampftag werden lediglich Ummeldungen aufgrund von falschen Namen oder falschen Wettkämpfen durchgeführt.

Zeitnehmer der Laufwettbewerbe bringen bitte Ihre Stoppuhren mit!

- Die Teilnehmer der leichtathletischen Laufdisziplinen sind darauf hinzuweisen, dass auf Tartanbahnen nur mit Spikes bis zu einer Länge von 6mm gelaufen werden darf!  
Wir bitten um Beachtung!

- Vereine, die uns mit einer Vorführung erfreuen wollen, bitten wir, uns dies mit der Meldung mitzuteilen.
- Die Vereine werden gebeten, Ihre Abreise so zu planen, dass die Teilnehmer bis zum Ende der Veranstaltung anwesend sind. Teilnehmer die am Wettkampftag fehlen oder nicht antreten erhalten **keine** Medaille!

**Die Medaillen und die Urkunden werden nicht nachgesandt.**

- Die Vereine erhalten nach der Siegerehrung eine Vereinssiegerliste ausgehändigt.
- Damit keine Langeweile zwischen Wettkampf und Staffelwettbewerb aufkommt werden wir nach Möglichkeit eine Spielwiese mit Kleinspielgeräten einrichten.

Auf einen erfolgreichen Wettkampf für Euren Verein und schöne Stunden bei dem Gau-Schüler- und Jugend-Turnfest verbleiben wir

mit sportlichen Grüßen

Stephan Weinig  
Fachwart Schüler- und Jugendturnen  
im Turngau Rhein-Lahn e.V.



## Gau-Schüler-und-Jugend-Turnfest 2018 Ausschreibung

**Sportstätte:** Schulzentrum Lahnstein:  
(Realschule plus Lahnstein / Marion-Dönhoff-Gymnasium),  
Oberheckerweg 2 – 4, 56112 Lahnstein

**Datum:** 19.08.2018

**Ausrichter:** TuS Frücht

Die Meldeunterlagen werden 6 Wochen vor dem Kinderturnfest an alle gauangehörigen Vereine verschickt. Für Meldungen, die zwischen dem offiziellen Meldeschluß (s.u.) und einem Tag vor dem Kinderturnfest eingehen, hat der meldende Verein einen 50%igen Meldegeldaufschlag je gemeldeten/r Teilnehmer/Staffel zu entrichten!

**Am Wettkampftag sind keine Meldungen mehr möglich!**

**Meldeschluss: 07.08.2018**

**Zeitplan:**

10:00 Uhr	Ausgabe der Wettkampfkarten an einen Vereinsvertreter und Anwesenheitskontrolle der gemeldeten Kampfrichter, Helfer und Riegenführer
10:15 Uhr	Kampfrichter-, Helfer- und Riegenführerbesprechung
10:50 Uhr	Begrüßung
11:00 Uhr	Turnfestbeginn mit Wettkämpfen, Staffelwettbewerben Turnshow und anschließender Siegerehrung

Die P-Übungen für die gemischten Wettkämpfe stehen auf der Homepage des Turngaues Rhein-Lahn unter „Ausschreibungen“ – „Gau-Schüler-und-Jugend-Turnfest“ als Download bereit.  
Es werden nur die A-Varianten der P-Übungen geturnt!

### **A) Schüler- und Jugendturner**

**Wettkampf Nr. 1**      **Jahrgang 2014 Turnkücken**      **gemischter Wettkampf, Dreikampf, Höchstpunktzahl 10**

- Zielwerfen:** Mit dem Gymnastikball in einen Reifen werfen  
Abstand zum Reifen 2m  
10 Versuche, je Treffer 1 Punkt
- Kasten:** Überwinden eines Kastens quer, Höhe 70cm, dann um einen 3m entfernt stehenden Stab herumlaufen und zurück  
Zeit 1 Minute, je Durchgang 1 Punkt
- Turnbank:** Auf dem Bauch liegend sich über eine Turnbank ziehen und abrollen (Sicherheitsstellung beim Abrollen erlaubt durch den Helfer **nicht** durch einen Elternteil oder Trainer)  
Zeit 1 Minute, je Durchgang 1 Punkt

**Wettkampf Nr. 2**      **Jahrgang 2013 Turnkücken**      **gemischter Wettkampf, Dreikampf, Höchstpunktzahl 10**

Übungen wie Wettkampf Nr. 1

<b><u>Wettkampf Nr. 3</u></b>	<b>Jahrgang 2012</b>	<b>gemischter Wettkampf, Dreikampf, Höchstpunktzahl 14</b>
1. 50-m-Lauf		
2. Sprung:	P1 bis P4	
3. Bodenturnen:	P1 bis P4	
<b><u>Wettkampf Nr. 4</u></b>	<b>Jahrgang 2011</b>	<b>gemischter Wettkampf, Dreikampf, Höchstpunktzahl 14</b>
Übungen wie Wettkampf Nr. 3		
<b><u>Wettkampf Nr. 5</u></b>	<b>Jahrgang 2010</b>	<b>gemischter Wettkampf, Dreikampf, Höchstpunktzahl 14</b>
1. 50-m-Lauf		
2. Sprung:	P1 bis P4	
3. Bodenturnen:	P1 bis P4	
<b><u>Wettkampf Nr. 6</u></b>	<b>Jahrgang 2009</b>	<b>gemischter Wettkampf, Dreikampf, Höchstpunktzahl 14</b>
1. 50-m-Lauf		
2. Sprung:	P1 bis P4	
3. Reck:	P1 bis P4	
<b><u>Wettkampf Nr. 7</u></b>	<b>Jahrgang 2008</b>	<b>gemischter Wettkampf, Dreikampf, Höchstpunktzahl 14</b>
1. 50-m-Lauf		
2. Sprung:	P1 bis P4	
3. Reck:	P1 bis P4	
<b><u>Wettkampf Nr. 8</u></b>	<b>Jahrgang 2007</b>	<b>gemischter Wettkampf, Dreikampf, Höchstpunktzahl 14</b>
1. Ballwurf:	200g, 3 Versuche	
2. Barren:	P1 bis P4	
3. Bodenturnen:	P1 bis P4	
<b><u>Wettkampf Nr. 9</u></b>	<b>Jahrgang 2006</b>	<b>gemischter Wettkampf, Dreikampf, Höchstpunktzahl 14</b>
Übungen wie Wettkampf Nr. 8		
<b><u>Wettkampf Nr. 10</u></b>	<b>Jahrgang 2005</b>	<b>gemischter Wettkampf, Dreikampf, Höchstpunktzahl 14</b>
1. 75-m-Lauf		
2. Sprung:	P1 bis P4	
3. Reck:	P1 bis P4	
<b><u>Wettkampf Nr. 11</u></b>	<b>Jahrgang 2004</b>	<b>gemischter Wettkampf, Dreikampf, Höchstpunktzahl 14</b>
1. Weitsprung:	3 Versuche	
2. Boden:	P1 bis P4	
3. Reck:	P1 bis P4	
<b><u>Wettkampf Nr. 12</u></b>	<b>Jahrgang 2003</b>	<b>gemischter Wettkampf, Dreikampf, Höchstpunktzahl 14</b>
Übungen wie Wettkampf Nr. 11		
<b><u>Wettkampf Nr. 13.1</u></b>	<b>Jahrgang 2011/2012</b>	<b>Leichtathletik, Dreikampf, Höchstpunktzahl 10</b>
1. 50-m-Lauf		
2. Weitsprung:	aus der Absprungzone, 3 Versuche	
3. Schlagball:	80g, 3 Versuche	

**Wettkampf Nr. 13.2**      **Jahrgang 2009/2010**      **Leichtathletik, Dreikampf, Höchstpunktzahl 10**

1. 50-m-Lauf
2. Weitsprung:      aus der Absprungzone, 3 Versuche
3. Schlagball:      80g, 3 Versuche

**Wettkampf Nr. 13**      **Jahrgang 2007/2008**      **Leichtathletik, Dreikampf, Höchstpunktzahl 10**

1. 50-m-Lauf
2. Weitsprung:      aus der Absprungzone, 3 Versuche
3. Schlagball:      80g, 3 Versuche

**Wettkampf Nr. 14**      **Jahrgang 2005/2006**      **Leichtathletik, Dreikampf, Höchstpunktzahl 10**

1. 75-m-Lauf
2. Weitsprung:      aus der Absprungzone, 3 Versuche
3. Ballwurf:      200g, 3 Versuche

**Wettkampf Nr. 15**      **Jahrgang 2003/2004**      **Leichtathletik, Dreikampf, Höchstpunktzahl 10**

1. 100-m-Lauf
2. Weitsprung:      3 Versuche
3. Ballwurf:      200g, 3 Versuche

**Wettkampf Nr. 16**      **Jahrgang 2001/2002**      **Leichtathletik, Dreikampf, Höchstpunktzahl 10**

1. 100-m-Lauf
2. Weitsprung:      3 Versuche
3. Kugelstoß:      5kg, 3 Versuche

**Gerätewettkämpfe**, für Teilnehmer, die **nicht** an Meisterschaften oder Rundenwettkämpfen des Gaues oder Turnverbandes teilnehmen oder teilgenommen haben, in diesem Jahr oder früher. Der Vierkampf setzt sich zusammen aus den Geräten Boden, Sprung, Barren und Reck. Jeder Wettkämpfer kann sich den Schwierigkeitsgrad innerhalb der vorgegebenen Wettkampfübungen selbst auswählen.

Geturnt werden P-Übungen gemäß Ausschreibung im DTB-Aufgabenbuch 2015 inklusive der offiziellen Änderungen.

Am Sprung gelten folgende Geräte und Höhen:

P 1: Weichbodenmatte

P 2: Kasten seitgestellt 0,70 m

P 3: Kasten seitgestellt 0,90 m

P 4 u. P 5: Bock seitgestellt 1,00 m - 1,10 m

P 6 u. P 7: Sprungtisch 1,10 m oder 1,20 m

**Wettkampf Nr. 17**      **Jahrgang 2011 u. jünger**      **Gerätturnen, Pflicht-Vierkampf**      **P1 – P5**

**Wettkampf Nr. 18**      **Jahrgang 2009/2010**      **Gerätturnen, Pflicht-Vierkampf**      **P1 – P6**

**Wettkampf Nr. 19**      **Jahrgang 2007/2008**      **Gerätturnen, Pflicht-Vierkampf**      **P1 – P7**

**Wettkampf Nr. 20**      **Jahrgang 2005/2006**      **Gerätturnen, Pflicht-Vierkampf**      **P1 – P7**

**Gerätewettkämpfe**, für Teilnehmer, die an Meisterschaften oder Rundenwettkämpfen des Gaus oder Turnverbandes teilnehmen oder teilgenommen haben, in diesem Jahr oder früher. Der Vierkampf setzt sich zusammen aus den Geräten Boden, Sprung, Barren und Reck. Jeder Wettkämpfer kann sich den Schwierigkeitsgrad innerhalb der vorgegebenen Wettkampfübungen selbst auswählen.

Geturnt werden P-Übungen gemäß Ausschreibung im DTB-Aufgabenbuch 2015 inklusive der offiziellen Änderungen.

Am Sprung gelten folgende Geräte und Höhen:

P 4 u. P 5: Bock seitgestellt 1,10 m

P 6 – P 9: Sprungtisch 1,10 m o. 1,20 m

<b><u>Wettkampf Nr. 21</u></b>	<b>Jahrgang 2011 u. jünger</b>	<b>Gerätturnen, Pflicht-Vierkampf</b>	<b>P4 – P7</b>
<b><u>Wettkampf Nr. 22</u></b>	<b>Jahrgang 2009/2010</b>	<b>Gerätturnen, Pflicht-Vierkampf</b>	<b>P4 – P7</b>
<b><u>Wettkampf Nr. 23</u></b>	<b>Jahrgang 2007/2008</b>	<b>Gerätturnen, Pflicht-Vierkampf</b>	<b>P4 – P8</b>
<b><u>Wettkampf Nr. 24</u></b>	<b>Jahrgang 2005/2006</b>	<b>Gerätturnen, Pflicht-Vierkampf</b>	<b>P4 – P9</b>

## **B) Schülerinnen- und Jugendturnerinnen**

**Wettkampf Nr. 25**    **Jahrgang 2014 Turnküken**                      **gemischter Wettkampf, Dreikampf, Höchstpunktzahl 10**

1. Zielwerfen:            Mit dem Gymnastikball in einen Reifen werfen  
Abstand zum Reifen 2m  
10 Versuche, je Treffer 1 Punkt
2. Kasten:                Überwinden eines Kastens quer, Höhe 70cm, dann um einen 3m entfernt stehenden  
Stab herumlaufen und zurück  
Zeit 1 Minute, je Durchgang 1 Punkt
3. Turnbank:            Auf dem Bauch liegend sich über eine Turnbank ziehen und abrollen (Sicherheitsstellung beim Abrollen  
erlaubt durch den Helfer **nicht** durch einen Elternteil oder Trainer)  
Zeit 1 Minute, je Durchgang 1 Punkt

**Wettkampf Nr. 26**    **Jahrgang 2013 Turnküken**                      **gemischter Wettkampf, Dreikampf, Höchstpunktzahl 10**

Übungen wie Wettkampf Nr. 25

**Wettkampf Nr. 27**                      **Jahrgang 2012**    **gemischter Wettkampf, Dreikampf, Höchstpunktzahl 14**

1. 50-m-Lauf
2. Sprung:                P1 bis P4
3. Bodenturnen:        P1 bis P4

**Wettkampf Nr. 28**                      **Jahrgang 2011**    **gemischter Wettkampf, Dreikampf, Höchstpunktzahl 14**

Übungen wie Wettkampf Nr. 27

**Wettkampf Nr. 29**                      **Jahrgang 2010**    **gemischter Wettkampf, Dreikampf, Höchstpunktzahl 14**

1. 50-m-Lauf
2. Sprung:                P1 bis P4
3. Bodenturnen:        P1 bis P4

**Wettkampf Nr. 30**                      **Jahrgang 2009**    **gemischter Wettkampf, Dreikampf, Höchstpunktzahl 14**

1. Schlagball:            80g, 3 Versuche
2. Balken:                P1 bis P4
3. Bodenturnen:        P1 bis P4

<b><u>Wettkampf Nr. 31</u></b>	<b>Jahrgang 2008</b>	<b>gemischter Wettkampf, Dreikampf, Höchstpunktzahl 14</b>
1. Schlagball:	80g, 3 Versuche	
2. Balken:	P1 bis P4	
3. Bodenturnen:	P1 bis P4	
<b><u>Wettkampf Nr. 32</u></b>	<b>Jahrgang 2007</b>	<b>gemischter Wettkampf, Dreikampf, Höchstpunktzahl 14</b>
1. Weitsprung:	aus der Absprungzone, 3 Versuche	
2. Boden:	P1 bis P4	
3. Balken:	P1 bis P4	
<b><u>Wettkampf Nr. 33</u></b>	<b>Jahrgang 2006</b>	<b>gemischter Wettkampf, Dreikampf, Höchstpunktzahl 14</b>
Übungen wie Wettkampf Nr. 32		
<b><u>Wettkampf Nr. 34</u></b>	<b>Jahrgang 2005</b>	<b>gemischter Wettkampf, Dreikampf, Höchstpunktzahl 14</b>
1. Ballwurf:	200g, 3 Versuche	
2. Bodenturnen:	P1 bis P4	
3. Reck:	P1 bis P4	
<b><u>Wettkampf Nr. 35</u></b>	<b>Jahrgang 2004</b>	<b>gemischter Wettkampf, Dreikampf, Höchstpunktzahl 14</b>
Übungen wie Wettkampf Nr. 34		
<b><u>Wettkampf Nr. 36</u></b>	<b>Jahrgang 2003</b>	<b>gemischter Wettkampf, Dreikampf, Höchstpunktzahl 14</b>
1. 100-m-Lauf		
2. Balken:	P1 bis P4	
3. Reck:	P1 bis P4	
<b><u>Wettkampf Nr. 37</u></b>	<b>Jahrgang 2002</b>	<b>gemischter Wettkampf, Dreikampf, Höchstpunktzahl 14</b>
Übungen wie Wettkampf Nr. 36		
<b><u>Wettkampf Nr. 38.1</u></b>	<b>Jahrgang 2011/2012</b>	<b>Leichtathletik, Dreikampf, Höchstpunktzahl 10</b>
1. 50-m-Lauf		
2. Weitsprung:	aus der Absprungzone, 3 Versuche	
3. Schlagball:	80g, 3 Versuche	
<b><u>Wettkampf Nr. 38.2</u></b>	<b>Jahrgang 2009/2010</b>	<b>Leichtathletik, Dreikampf, Höchstpunktzahl 10</b>
1. 50-m-Lauf		
2. Weitsprung:	aus der Absprungzone, 3 Versuche	
3. Schlagball:	80g, 3 Versuche	
<b><u>Wettkampf Nr. 38</u></b>	<b>Jahrgang 2007/2008</b>	<b>Leichtathletik, Dreikampf, Höchstpunktzahl 10</b>
1. 50-m-Lauf		
2. Weitsprung:	aus der Absprungzone, 3 Versuche	
3. Schlagball:	80g, 3 Versuche	
<b><u>Wettkampf Nr. 39</u></b>	<b>Jahrgang 2005/2006</b>	<b>Leichtathletik, Dreikampf, Höchstpunktzahl 10</b>
1. 75-m-Lauf		
2. Weitsprung:	aus der Absprungzone, 3 Versuche	
3. Schlagball:	80g, 3 Versuche	



<b><u>Wettkampf Nr. 40</u></b>	<b>Jahrgang 2003/2004</b>	<b>Leichtathletik, Dreikampf, Höchstpunktzahl 10</b>
1. 100-m-Lauf		
2. Weitsprung:	3 Versuche	
3. Ballwurf:	200g, 3 Versuche	

<b><u>Wettkampf Nr. 41</u></b>	<b>Jahrgang 2001/2002</b>	<b>Leichtathletik, Dreikampf, Höchstpunktzahl 10</b>
1. 100-m-Lauf		
2. Weitsprung:	3 Versuche	
3. Kugelstoß:	4kg, 3 Versuche	

### **Gymnastische Wettkämpfe**

Jede Teilnehmerin kann sich aus vier Handgeräten einen Dreikampf zusammenstellen.  
Gerätemöglichkeiten: 1. Ball, 2. Band, 3. Reifen, 4. Seil

<b><u>Wettkampf Nr. 42</u></b>	<b>Jahrgang 2009/2010</b>	<b>Gymnastik, Pflicht-Dreikampf</b>	<b>A 3</b>
<b><u>Wettkampf Nr. 43</u></b>	<b>Jahrgang 2007/2008</b>	<b>Gymnastik, Pflicht-Dreikampf</b>	<b>A 4</b>
<b><u>Wettkampf Nr. 44</u></b>	<b>Jahrgang 2005/2006</b>	<b>Gymnastik, Pflicht-Dreikampf</b>	<b>A 5</b>
<b><u>Wettkampf Nr. 45</u></b>	<b>Jahrgang 2003/2004</b>	<b>Gymnastik, Pflicht-Dreikampf</b>	<b>A 6</b>

**Gerätewettkämpfe**, für Teilnehmerinnen, die **nicht** an Meisterschaften oder Rundenwettkämpfen des Gau es oder Turnverbandes teilnehmen oder teilgenommen haben, in diesem Jahr oder früher. Der Vierkampf setzt sich zusammen aus den Geräten Sprung, Stufenbarren/Reck, Schwebebalken und Boden. Jede Wettkämpferin kann sich den Schwierigkeitsgrad innerhalb der vorgegebenen Wettkampfübungen selbst auswählen.

Geturnt werden P-Übungen gemäß Ausschreibung im DTB-Aufgabenbuch 2015 inklusive der offiziellen Änderungen.

Am Sprung gelten folgende Geräte und Höhen:

P 1: Weichbodenmatte

P 2: Kasten seitgestellt 0,70 m

P 3: Kasten seitgestellt 0,90 m

P 4: Bock seitgestellt 1,00 m – 1,10 m

P 5 u. P6: Sprungtisch oder Pferd seitgestellt 1,10 m

**Die Alternative für die P 5 (Mattenberg) wird nicht angeboten**

<b><u>Wettkampf Nr. 46</u></b>	<b>Jahrgang 2011 u. jünger</b>	<b>Gerätturnen, Pflicht-Vierkampf</b>	<b>P1 – P4</b>
<b><u>Wettkampf Nr. 47</u></b>	<b>Jahrgang 2009/2010</b>	<b>Gerätturnen, Pflicht-Vierkampf</b>	<b>P1 – P5</b>
<b><u>Wettkampf Nr. 48</u></b>	<b>Jahrgang 2007/2008</b>	<b>Gerätturnen, Pflicht-Vierkampf</b>	<b>P1 – P5</b>
<b><u>Wettkampf Nr. 49</u></b>	<b>Jahrgang 2005/2006</b>	<b>Gerätturnen, Pflicht-Vierkampf</b>	<b>P1 – P6</b>
<b><u>Wettkampf Nr. 50</u></b>	<b>Jahrgang 2003/2004</b>	<b>Gerätturnen, Pflicht-Vierkampf</b>	<b>P1 – P6</b>

**Gerätewettkämpfe**, für Teilnehmerinnen, die an Meisterschaften oder Rundenwettkämpfen des Gauers oder Turnverbandes teilnehmen oder teilgenommen haben, in diesem Jahr oder früher. Der Vierkampf setzt sich zusammen aus den Geräten Sprung, Stufenbarren/Reck, Schwebebalken, Boden. Jede Wettkämpferin kann sich den Schwierigkeitsgrad innerhalb der vorgegebenen Wettkampfübungen selbst auswählen.

Geturnt werden P-Übungen gemäß Ausschreibung im DTB-Aufgabenbuch 2015 inklusive der offiziellen Änderungen.

Am Sprung gelten folgende Geräte und Höhen:

P 2: Kasten seitgestellt 0,80 m

P 3: Kasten seitgestellt 1,00 m

P 4: Bock seitgestellt 0,90 m – 1,10 m

P 5 u. P 6: Sprungtisch oder Pferd seitgestellt 1,10 m

P 7 – P 9: Sprungtisch 1,20 m

**Die Alternative für die P 4 und P 5 (Mattenberg) wird nicht angeboten**

<b><u>Wettkampf Nr. 51</u></b>	<b>Jahrgang 2011 u. jünger</b>	<b>Gerätturnen, Pflicht-Vierkampf</b>	<b>P2 – P4</b>
<b><u>Wettkampf Nr. 52</u></b>	<b>Jahrgang 2010</b>	<b>Gerätturnen, Pflicht-Vierkampf</b>	<b>P3 – P5</b>
<b><u>Wettkampf Nr. 52 a</u></b>	<b>Jahrgang 2009</b>	<b>Gerätturnen, Pflicht-Vierkampf</b>	<b>P3 – P6</b>
<b><u>Wettkampf Nr. 53</u></b>	<b>Jahrgang 2007/2008</b>	<b>Gerätturnen, Pflicht-Vierkampf</b>	<b>P4 – P7</b>
<b><u>Wettkampf Nr. 54</u></b>	<b>Jahrgang 2005/2006</b>	<b>Gerätturnen, Pflicht-Vierkampf</b>	<b>P4 – P8</b>
<b><u>Wettkampf Nr. 55</u></b>	<b>Jahrgang 2003/2004</b>	<b>Gerätturnen, Pflicht-Vierkampf</b>	<b>P5 – P9</b>

### **Pendelstaffeln**

- |                                       |                          |
|---------------------------------------|--------------------------|
| 1. 6 x 50m Staffel für Schüler        | Jahrgang 2007 und jünger |
| 2. 6 x 50m Staffel für Schülerinnen   | Jahrgang 2007 und jünger |
| 3. 6 x 50m Staffel je 3 Schüler/innen | Jahrgang 2007 und jünger |
| 4. 6 x 75m Staffel für Schüler        | Jahrgang 2004 und jünger |
| 5. 6 x 75m Staffel für Schülerinnen   | Jahrgang 2004 und jünger |
| 6. 6 x 75m Staffel je 3 Schüler/innen | Jahrgang 2004 und jünger |
| 7. 6 x 25m Staffel Schüler/innen      | Jahrgang 2012 und jünger |

### **Turnshow**

Wer macht bei der Turnshow des Turngauers Rhein-Lahn mit?

Die Art der Vorführung bzw. Darbietung ist jedem Verein selbst überlassen.

Sie kann mit oder ohne Musik vorgeführt werden.

Schön wäre es, wenn sich auch Gruppen finden würden, die ihre aktuellen Wettkampfübungen einmal zeigen würden.