



## Gau-Schüler-und-Jugend-Turnfest 2018 Ausschreibung

**Sportstätte:** Schulzentrum Lahnstein:  
(Realschule plus Lahnstein / Marion-Dönhoff-Gymnasium),  
Oberheckerweg 2 – 4, 56112 Lahnstein

**Datum:** 19.08.2018

**Ausrichter:** TuS Frücht

Die Meldeunterlagen werden 6 Wochen vor dem Kinderturnfest an alle gauangehörigen Vereine verschickt. Für Meldungen, die zwischen dem offiziellen Meldeschluß (s.u.) und einem Tag vor dem Kinderturnfest eingehen, hat der meldende Verein einen 50%igen Meldegeldaufschlag je gemeldeten/r Teilnehmer/Staffel zu entrichten!

**Am Wettkampftag sind keine Meldungen mehr möglich!**

**Meldeschluss: 07.08.2018**

**Zeitplan:**

10:00 Uhr	Ausgabe der Wettkampfkarten an einen Vereinsvertreter und Anwesenheitskontrolle der gemeldeten Kampfrichter, Helfer und Riegenführer
10:15 Uhr	Kampfrichter-, Helfer- und Riegenführerbesprechung
10:50 Uhr	Begrüßung
11:00 Uhr	Turnfestbeginn mit Wettkämpfen, Staffelwettbewerben Turnshow und anschließender Siegerehrung

Die P-Übungen für die gemischten Wettkämpfe stehen auf der Homepage des Turngau's Rhein-Lahn unter „Ausschreibungen“ – „Gau-Schüler-und-Jugend-Turnfest“ als Download bereit.  
Es werden nur die A-Varianten der P-Übungen geturnt!

### **A) Schüler- und Jugendturner**

**Wettkampf Nr. 1**      **Jahrgang 2014 Turnküken**      **gemischter Wettkampf, Dreikampf, Höchstpunktzahl 10**

- Zielwerfen:** Mit dem Gymnastikball in einen Reifen werfen  
Abstand zum Reifen 2m  
10 Versuche, je Treffer 1 Punkt
- Kasten:** Überwinden eines Kastens quer, Höhe 70cm, dann um einen 3m entfernt stehenden Stab herumlaufen und zurück  
Zeit 1 Minute, je Durchgang 1 Punkt
- Turnbank:** Auf dem Bauch liegend sich über eine Turnbank ziehen und abrollen (Sicherheitsstellung beim Abrollen erlaubt durch den Helfer **nicht** durch einen Elternteil oder Trainer)  
Zeit 1 Minute, je Durchgang 1 Punkt

**Wettkampf Nr. 2**      **Jahrgang 2013 Turnküken**      **gemischter Wettkampf, Dreikampf, Höchstpunktzahl 10**

Übungen wie Wettkampf Nr. 1

<b><u>Wettkampf Nr. 3</u></b>	<b>Jahrgang 2012</b>	<b>gemischter Wettkampf, Dreikampf, Höchstpunktzahl 14</b>
1. 50-m-Lauf		
2. Sprung:	P1 bis P4	
3. Bodenturnen:	P1 bis P4	
<b><u>Wettkampf Nr. 4</u></b>	<b>Jahrgang 2011</b>	<b>gemischter Wettkampf, Dreikampf, Höchstpunktzahl 14</b>
Übungen wie Wettkampf Nr. 3		
<b><u>Wettkampf Nr. 5</u></b>	<b>Jahrgang 2010</b>	<b>gemischter Wettkampf, Dreikampf, Höchstpunktzahl 14</b>
1. 50-m-Lauf		
2. Sprung:	P1 bis P4	
3. Bodenturnen:	P1 bis P4	
<b><u>Wettkampf Nr. 6</u></b>	<b>Jahrgang 2009</b>	<b>gemischter Wettkampf, Dreikampf, Höchstpunktzahl 14</b>
1. 50-m-Lauf		
2. Sprung:	P1 bis P4	
3. Reck:	P1 bis P4	
<b><u>Wettkampf Nr. 7</u></b>	<b>Jahrgang 2008</b>	<b>gemischter Wettkampf, Dreikampf, Höchstpunktzahl 14</b>
1. 50-m-Lauf		
2. Sprung:	P1 bis P4	
3. Reck:	P1 bis P4	
<b><u>Wettkampf Nr. 8</u></b>	<b>Jahrgang 2007</b>	<b>gemischter Wettkampf, Dreikampf, Höchstpunktzahl 14</b>
1. Ballwurf:	200g, 3 Versuche	
2. Barren:	P1 bis P4	
3. Bodenturnen:	P1 bis P4	
<b><u>Wettkampf Nr. 9</u></b>	<b>Jahrgang 2006</b>	<b>gemischter Wettkampf, Dreikampf, Höchstpunktzahl 14</b>
Übungen wie Wettkampf Nr. 8		
<b><u>Wettkampf Nr. 10</u></b>	<b>Jahrgang 2005</b>	<b>gemischter Wettkampf, Dreikampf, Höchstpunktzahl 14</b>
1. 75-m-Lauf		
2. Sprung:	P1 bis P4	
3. Reck:	P1 bis P4	
<b><u>Wettkampf Nr. 11</u></b>	<b>Jahrgang 2004</b>	<b>gemischter Wettkampf, Dreikampf, Höchstpunktzahl 14</b>
1. Weitsprung:	3 Versuche	
2. Boden:	P1 bis P4	
3. Reck:	P1 bis P4	
<b><u>Wettkampf Nr. 12</u></b>	<b>Jahrgang 2003</b>	<b>gemischter Wettkampf, Dreikampf, Höchstpunktzahl 14</b>
Übungen wie Wettkampf Nr. 11		
<b><u>Wettkampf Nr. 13.1</u></b>	<b>Jahrgang 2011/2012</b>	<b>Leichtathletik, Dreikampf, Höchstpunktzahl 10</b>
1. 50-m-Lauf		
2. Weitsprung:	aus der Absprungzone, 3 Versuche	
3. Schlagball:	80g, 3 Versuche	

**Wettkampf Nr. 13.2**      **Jahrgang 2009/2010**      **Leichtathletik, Dreikampf, Höchstpunktzahl 10**

1. 50-m-Lauf
2. Weitsprung:      aus der Absprungzone, 3 Versuche
3. Schlagball:      80g, 3 Versuche

**Wettkampf Nr. 13**      **Jahrgang 2007/2008**      **Leichtathletik, Dreikampf, Höchstpunktzahl 10**

1. 50-m-Lauf
2. Weitsprung:      aus der Absprungzone, 3 Versuche
3. Schlagball:      80g, 3 Versuche

**Wettkampf Nr. 14**      **Jahrgang 2005/2006**      **Leichtathletik, Dreikampf, Höchstpunktzahl 10**

1. 75-m-Lauf
2. Weitsprung:      aus der Absprungzone, 3 Versuche
3. Ballwurf:      200g, 3 Versuche

**Wettkampf Nr. 15**      **Jahrgang 2003/2004**      **Leichtathletik, Dreikampf, Höchstpunktzahl 10**

1. 100-m-Lauf
2. Weitsprung:      3 Versuche
3. Ballwurf:      200g, 3 Versuche

**Wettkampf Nr. 16**      **Jahrgang 2001/2002**      **Leichtathletik, Dreikampf, Höchstpunktzahl 10**

1. 100-m-Lauf
2. Weitsprung:      3 Versuche
3. Kugelstoß:      5kg, 3 Versuche

**Gerätewettkämpfe**, für Teilnehmer, die **nicht** an Meisterschaften oder Rundenwettkämpfen des Gaus oder Turnverbandes teilnehmen oder teilgenommen haben, in diesem Jahr oder früher. Der Vierkampf setzt sich zusammen aus den Geräten Boden, Sprung, Barren und Reck. Jeder Wettkämpfer kann sich den Schwierigkeitsgrad innerhalb der vorgegebenen Wettkampfübungen selbst auswählen.

Geturnt werden P-Übungen gemäß Ausschreibung im DTB-Aufgabenbuch 2015 inklusive der offiziellen Änderungen.

Am Sprung gelten folgende Geräte und Höhen:

P 1: Weichbodenmatte

P 2: Kasten seitgestellt 0,70 m

P 3: Kasten seitgestellt 0,90 m

P 4 u. P 5: Bock seitgestellt 1,00 m - 1,10 m

P 6 u. P 7: Sprungtisch 1,10 m oder 1,20 m

**Wettkampf Nr. 17**      **Jahrgang 2011 u. jünger**      **Gerätturnen, Pflicht-Vierkampf**      **P1 – P5**

**Wettkampf Nr. 18**      **Jahrgang 2009/2010**      **Gerätturnen, Pflicht-Vierkampf**      **P1 – P6**

**Wettkampf Nr. 19**      **Jahrgang 2007/2008**      **Gerätturnen, Pflicht-Vierkampf**      **P1 – P7**

**Wettkampf Nr. 20**      **Jahrgang 2005/2006**      **Gerätturnen, Pflicht-Vierkampf**      **P1 – P7**

**Gerätewettkämpfe**, für Teilnehmer, die an Meisterschaften oder Rundenwettkämpfen des Gaus oder Turnverbandes teilnehmen oder teilgenommen haben, in diesem Jahr oder früher. Der Vierkampf setzt sich zusammen aus den Geräten Boden, Sprung, Barren und Reck. Jeder Wettkämpfer kann sich den Schwierigkeitsgrad innerhalb der vorgegebenen Wettkampfübungen selbst auswählen.

Geturnt werden P-Übungen gemäß Ausschreibung im DTB-Aufgabenbuch 2015 inklusive der offiziellen Änderungen.

Am Sprung gelten folgende Geräte und Höhen:

P 4 u. P 5: Bock seitgestellt 1,10 m

P 6 – P 9: Sprungtisch 1,10 m o. 1,20 m

<b><u>Wettkampf Nr. 21</u></b>	<b>Jahrgang 2011 u. jünger</b>	<b>Gerätturnen, Pflicht-Vierkampf</b>	<b>P4 – P7</b>
<b><u>Wettkampf Nr. 22</u></b>	<b>Jahrgang 2009/2010</b>	<b>Gerätturnen, Pflicht-Vierkampf</b>	<b>P4 – P7</b>
<b><u>Wettkampf Nr. 23</u></b>	<b>Jahrgang 2007/2008</b>	<b>Gerätturnen, Pflicht-Vierkampf</b>	<b>P4 – P8</b>
<b><u>Wettkampf Nr. 24</u></b>	<b>Jahrgang 2005/2006</b>	<b>Gerätturnen, Pflicht-Vierkampf</b>	<b>P4 – P9</b>

## **B) Schülerinnen- und Jugendturnerinnen**

**Wettkampf Nr. 25**    **Jahrgang 2014 Turnküken**                      **gemischter Wettkampf, Dreikampf, Höchstpunktzahl 10**

1. Zielwerfen:            Mit dem Gymnastikball in einen Reifen werfen  
Abstand zum Reifen 2m  
10 Versuche, je Treffer 1 Punkt
2. Kasten:                Überwinden eines Kastens quer, Höhe 70cm, dann um einen 3m entfernt stehenden  
Stab herumlaufen und zurück  
Zeit 1 Minute, je Durchgang 1 Punkt
3. Turnbank:            Auf dem Bauch liegend sich über eine Turnbank ziehen und abrollen (Sicherheitsstellung beim Abrollen  
erlaubt durch den Helfer **nicht** durch einen Elternteil oder Trainer)  
Zeit 1 Minute, je Durchgang 1 Punkt

**Wettkampf Nr. 26**    **Jahrgang 2013 Turnküken**                      **gemischter Wettkampf, Dreikampf, Höchstpunktzahl 10**

Übungen wie Wettkampf Nr. 25

**Wettkampf Nr. 27**                      **Jahrgang 2012**    **gemischter Wettkampf, Dreikampf, Höchstpunktzahl 14**

1. 50-m-Lauf
2. Sprung:                P1 bis P4
3. Bodenturnen:        P1 bis P4

**Wettkampf Nr. 28**                      **Jahrgang 2011**    **gemischter Wettkampf, Dreikampf, Höchstpunktzahl 14**

Übungen wie Wettkampf Nr. 27

**Wettkampf Nr. 29**                      **Jahrgang 2010**    **gemischter Wettkampf, Dreikampf, Höchstpunktzahl 14**

1. 50-m-Lauf
2. Sprung:                P1 bis P4
3. Bodenturnen:        P1 bis P4

**Wettkampf Nr. 30**                      **Jahrgang 2009**    **gemischter Wettkampf, Dreikampf, Höchstpunktzahl 14**

1. Schlagball:            80g, 3 Versuche
2. Balken:                P1 bis P4
3. Bodenturnen:        P1 bis P4

<b><u>Wettkampf Nr. 31</u></b>	<b>Jahrgang 2008</b>	<b>gemischter Wettkampf, Dreikampf, Höchstpunktzahl 14</b>
1. Schlagball:	80g, 3 Versuche	
2. Balken:	P1 bis P4	
3. Bodenturnen:	P1 bis P4	
<b><u>Wettkampf Nr. 32</u></b>	<b>Jahrgang 2007</b>	<b>gemischter Wettkampf, Dreikampf, Höchstpunktzahl 14</b>
1. Weitsprung:	aus der Absprungzone, 3 Versuche	
2. Boden:	P1 bis P4	
3. Balken:	P1 bis P4	
<b><u>Wettkampf Nr. 33</u></b>	<b>Jahrgang 2006</b>	<b>gemischter Wettkampf, Dreikampf, Höchstpunktzahl 14</b>
Übungen wie Wettkampf Nr. 32		
<b><u>Wettkampf Nr. 34</u></b>	<b>Jahrgang 2005</b>	<b>gemischter Wettkampf, Dreikampf, Höchstpunktzahl 14</b>
1. Ballwurf:	200g, 3 Versuche	
2. Bodenturnen:	P1 bis P4	
3. Reck:	P1 bis P4	
<b><u>Wettkampf Nr. 35</u></b>	<b>Jahrgang 2004</b>	<b>gemischter Wettkampf, Dreikampf, Höchstpunktzahl 14</b>
Übungen wie Wettkampf Nr. 34		
<b><u>Wettkampf Nr. 36</u></b>	<b>Jahrgang 2003</b>	<b>gemischter Wettkampf, Dreikampf, Höchstpunktzahl 14</b>
1. 100-m-Lauf		
2. Balken:	P1 bis P4	
3. Reck:	P1 bis P4	
<b><u>Wettkampf Nr. 37</u></b>	<b>Jahrgang 2002</b>	<b>gemischter Wettkampf, Dreikampf, Höchstpunktzahl 14</b>
Übungen wie Wettkampf Nr. 36		
<b><u>Wettkampf Nr. 38.1</u></b>	<b>Jahrgang 2011/2012</b>	<b>Leichtathletik, Dreikampf, Höchstpunktzahl 10</b>
1. 50-m-Lauf		
2. Weitsprung:	aus der Absprungzone, 3 Versuche	
3. Schlagball:	80g, 3 Versuche	
<b><u>Wettkampf Nr. 38.2</u></b>	<b>Jahrgang 2009/2010</b>	<b>Leichtathletik, Dreikampf, Höchstpunktzahl 10</b>
1. 50-m-Lauf		
2. Weitsprung:	aus der Absprungzone, 3 Versuche	
3. Schlagball:	80g, 3 Versuche	
<b><u>Wettkampf Nr. 38</u></b>	<b>Jahrgang 2007/2008</b>	<b>Leichtathletik, Dreikampf, Höchstpunktzahl 10</b>
1. 50-m-Lauf		
2. Weitsprung:	aus der Absprungzone, 3 Versuche	
3. Schlagball:	80g, 3 Versuche	
<b><u>Wettkampf Nr. 39</u></b>	<b>Jahrgang 2005/2006</b>	<b>Leichtathletik, Dreikampf, Höchstpunktzahl 10</b>
1. 75-m-Lauf		
2. Weitsprung:	aus der Absprungzone, 3 Versuche	
3. Schlagball:	80g, 3 Versuche	

<b><u>Wettkampf Nr. 40</u></b>	<b>Jahrgang 2003/2004</b>	<b>Leichtathletik, Dreikampf, Höchstpunktzahl 10</b>
1. 100-m-Lauf		
2. Weitsprung:	3 Versuche	
3. Ballwurf:	200g, 3 Versuche	

<b><u>Wettkampf Nr. 41</u></b>	<b>Jahrgang 2001/2002</b>	<b>Leichtathletik, Dreikampf, Höchstpunktzahl 10</b>
1. 100-m-Lauf		
2. Weitsprung:	3 Versuche	
3. Kugelstoß:	4kg, 3 Versuche	

### **Gymnastische Wettkämpfe**

Jede Teilnehmerin kann sich aus vier Handgeräten einen Dreikampf zusammenstellen.  
Gerätemöglichkeiten: 1. Ball, 2. Band, 3. Reifen, 4. Seil

<b><u>Wettkampf Nr. 42</u></b>	<b>Jahrgang 2009/2010</b>	<b>Gymnastik, Pflicht-Dreikampf</b>	<b>A 3</b>
<b><u>Wettkampf Nr. 43</u></b>	<b>Jahrgang 2007/2008</b>	<b>Gymnastik, Pflicht-Dreikampf</b>	<b>A 4</b>
<b><u>Wettkampf Nr. 44</u></b>	<b>Jahrgang 2005/2006</b>	<b>Gymnastik, Pflicht-Dreikampf</b>	<b>A 5</b>
<b><u>Wettkampf Nr. 45</u></b>	<b>Jahrgang 2003/2004</b>	<b>Gymnastik, Pflicht-Dreikampf</b>	<b>A 6</b>

**Gerätewettkämpfe**, für Teilnehmerinnen, die **nicht** an Meisterschaften oder Rundenwettkämpfen des Gaues oder Turnverbandes teilnehmen oder teilgenommen haben, in diesem Jahr oder früher. Der Vierkampf setzt sich zusammen aus den Geräten Sprung, Stufenbarren/Reck, Schwebebalken und Boden. Jede Wettkämpferin kann sich den Schwierigkeitsgrad innerhalb der vorgegebenen Wettkampfübungen selbst auswählen.

Geturnt werden P-Übungen gemäß Ausschreibung im DTB-Aufgabenbuch 2015 inklusive der offiziellen Änderungen.

Am Sprung gelten folgende Geräte und Höhen:

P 1: Weichbodenmatte

P 2: Kasten seitgestellt 0,70 m

P 3: Kasten seitgestellt 0,90 m

P 4: Bock seitgestellt 1,00 m – 1,10 m

P 5 u. P6: Sprungtisch oder Pferd seitgestellt 1,10 m

**Die Alternative für die P 5 (Mattenberg) wird nicht angeboten**

<b><u>Wettkampf Nr. 46</u></b>	<b>Jahrgang 2011 u. jünger</b>	<b>Gerätturnen, Pflicht-Vierkampf</b>	<b>P1 – P4</b>
<b><u>Wettkampf Nr. 47</u></b>	<b>Jahrgang 2009/2010</b>	<b>Gerätturnen, Pflicht-Vierkampf</b>	<b>P1 – P5</b>
<b><u>Wettkampf Nr. 48</u></b>	<b>Jahrgang 2007/2008</b>	<b>Gerätturnen, Pflicht-Vierkampf</b>	<b>P1 – P5</b>
<b><u>Wettkampf Nr. 49</u></b>	<b>Jahrgang 2005/2006</b>	<b>Gerätturnen, Pflicht-Vierkampf</b>	<b>P1 – P6</b>
<b><u>Wettkampf Nr. 50</u></b>	<b>Jahrgang 2003/2004</b>	<b>Gerätturnen, Pflicht-Vierkampf</b>	<b>P1 – P6</b>

**Gerätewettkämpfe**, für Teilnehmerinnen, die an Meisterschaften oder Rundenwettkämpfen des Gauers oder Turnverbandes teilnehmen oder teilgenommen haben, in diesem Jahr oder früher. Der Vierkampf setzt sich zusammen aus den Geräten Sprung, Stufenbarren/Reck, Schwebebalken, Boden. Jede Wettkämpferin kann sich den Schwierigkeitsgrad innerhalb der vorgegebenen Wettkampfübungen selbst auswählen.

Geturnt werden P-Übungen gemäß Ausschreibung im DTB-Aufgabenbuch 2015 inklusive der offiziellen Änderungen.

Am Sprung gelten folgende Geräte und Höhen:

P 2: Kasten seitgestellt 0,80 m

P 3: Kasten seitgestellt 1,00 m

P 4: Bock seitgestellt 0,90 m – 1,10 m

P 5 u. P 6: Sprungtisch oder Pferd seitgestellt 1,10 m

P 7 – P 9: Sprungtisch 1,20 m

**Die Alternative für die P 4 und P 5 (Mattenberg) wird nicht angeboten**

<b><u>Wettkampf Nr. 51</u></b>	<b>Jahrgang 2011 u. jünger</b>	<b>Gerätturnen, Pflicht-Vierkampf</b>	<b>P2 – P4</b>
<b><u>Wettkampf Nr. 52</u></b>	<b>Jahrgang 2010</b>	<b>Gerätturnen, Pflicht-Vierkampf</b>	<b>P3 – P5</b>
<b><u>Wettkampf Nr. 52 a</u></b>	<b>Jahrgang 2009</b>	<b>Gerätturnen, Pflicht-Vierkampf</b>	<b>P3 – P6</b>
<b><u>Wettkampf Nr. 53</u></b>	<b>Jahrgang 2007/2008</b>	<b>Gerätturnen, Pflicht-Vierkampf</b>	<b>P4 – P7</b>
<b><u>Wettkampf Nr. 54</u></b>	<b>Jahrgang 2005/2006</b>	<b>Gerätturnen, Pflicht-Vierkampf</b>	<b>P4 – P8</b>
<b><u>Wettkampf Nr. 55</u></b>	<b>Jahrgang 2003/2004</b>	<b>Gerätturnen, Pflicht-Vierkampf</b>	<b>P5 – P9</b>

### **Pendelstaffeln**

- |                                       |                          |
|---------------------------------------|--------------------------|
| 1. 6 x 50m Staffel für Schüler        | Jahrgang 2007 und jünger |
| 2. 6 x 50m Staffel für Schülerinnen   | Jahrgang 2007 und jünger |
| 3. 6 x 50m Staffel je 3 Schüler/innen | Jahrgang 2007 und jünger |
| 4. 6 x 75m Staffel für Schüler        | Jahrgang 2004 und jünger |
| 5. 6 x 75m Staffel für Schülerinnen   | Jahrgang 2004 und jünger |
| 6. 6 x 75m Staffel je 3 Schüler/innen | Jahrgang 2004 und jünger |
| 7. 6 x 25m Staffel Schüler/innen      | Jahrgang 2012 und jünger |

### **Turnshow**

Wer macht bei der Turnshow des Turngauers Rhein-Lahn mit?

Die Art der Vorführung bzw. Darbietung ist jedem Verein selbst überlassen.

Sie kann mit oder ohne Musik vorgeführt werden.

Schön wäre es, wenn sich auch Gruppen finden würden, die ihre aktuellen Wettkampfübungen einmal zeigen würden.